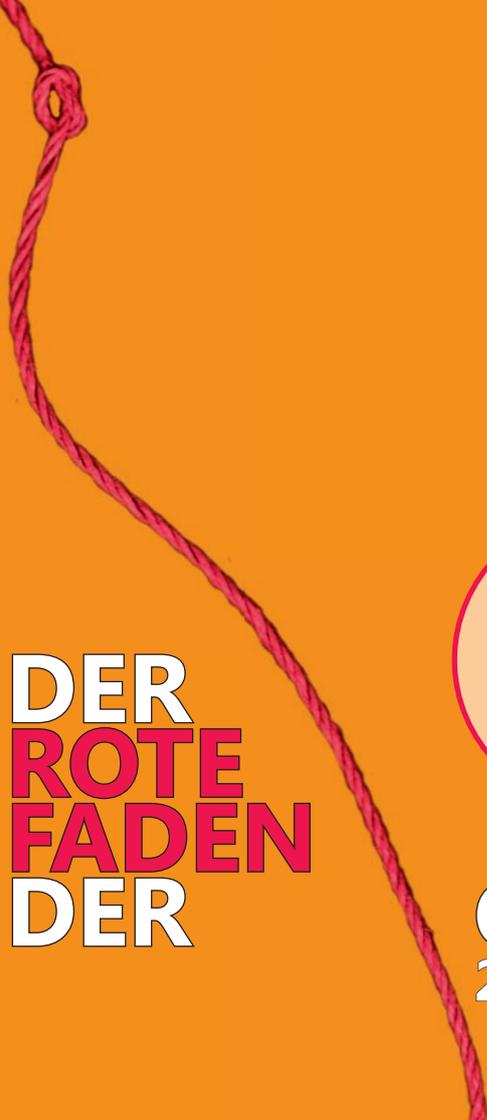
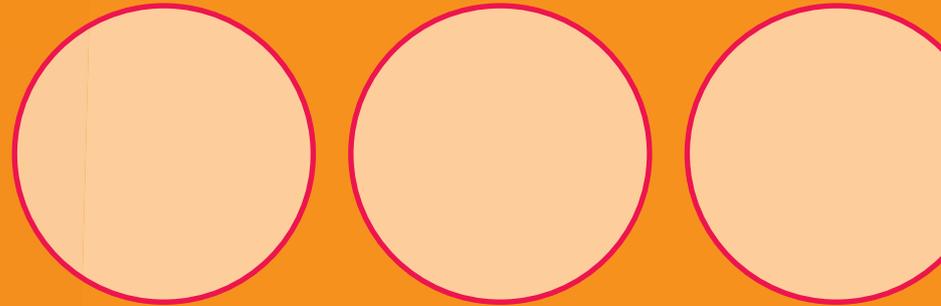




Bildungshaus  
Schloss Puchberg



**DER  
ROTE  
FADEN  
DER**



**GESUNDHEIT**  
2024-2025

## Der rote Faden der Gesundheit

...zieht sich nun schon seit mehreren Jahren durch die Gemäuer von Schloss Puchberg. Die Idee einer Vortragsreihe, das Wissen aus der Schulmedizin mit Erkenntnissen der modernen Ganzheitsmedizin zu verbinden, hat mittlerweile eine große und treue Fangemeinde erreicht. Unser Publikum hat sich aufgrund des zusätzlichen Streaming-Angebotes auf das gesamte Bundesgebiet und das umliegende Ausland ausgedehnt.

Das Anliegen der Vorträge des Roten Fadens liegt darin, sowohl präventivmedizinisch als auch im Krankheitsfall umfassende und ganzheitliche Möglichkeiten aufzuzeigen. Dabei werden die schulmedizinischen Grundlagen nicht außer Acht gelassen, sondern sinnvoll integriert und ergänzt. Vor allem bei Stoffwechselbeschwerden sind die aktuellen schulmedizinischen Möglichkeiten oft sehr begrenzt. Hier stellen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten der Funktionellen und Integrativen Ganzheitsmedizin neue Perspektiven und Möglichkeiten dar. Sie haben sowohl beim Besuch vor Ort als auch online die Möglichkeit, das jeweilige Vortragsvideo auch mehrmals nachzuschauen. Die jeweiligen Handouts werden Ihnen digital zur Verfügung gestellt. Ein „ganzheitliches“ Service des Bildungshauses Schloss Puchberg! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ulli Wurpes  
Konzept, Moderation



Gabriele Hofer-Stelzhammer  
Organisation



Dr. Wolfgang Schachinger



Dr. Christian Neuburger

Mittwoch, 9. Oktober 2024, 19.30 Uhr

## Der Druck mit dem Blut

### Die Suche nach dem optimalen Blutdruck

Ob zu niedrig oder zu hoch – die Suche nach dem optimalen Blutdruck beschäftigt uns in bestimmten Lebensphasen unterschiedlich intensiv.

In diesem Vortrag hören Sie, welche frühen Anzeichen Sie bei Blutdruckstörungen wahrnehmen können, welche Heilpflanzen, Atem- und Meditationstechniken eine natürliche, regulierende Wirkung auf die Gefäßwände des Körpers haben und welchen Einfluss Lebensstil und Ernährung ausüben.

Kann man Medikamente einfach weglassen oder wie kann eine begleitende Therapie mit Natursubstanzen und Phytopharmaka-Produkten aussehen? Schul- und Ganzheitsmedizin können Hand in Hand arbeiten. Erfahren Sie in diesem Vortrag vieles zur ganzheitlichen Blutdrucktherapie.

Mittwoch, 6. November 2024, 19.30 Uhr

## Histamin unter der Lupe

### Wenn der Körper Alarm schlägt

Für viele Menschen hat Histamin eine negative Bedeutung. Man kennt Histamin in Verbindung mit Hautausschlägen, Schwellungen, rinnender Nase, Muskelschmerzen oder Entzündungen. Was ist die Ursache für die oft sehr schnell auftretenden Körperreaktionen? Sollte man histaminhaltige Lebensmittel komplett meiden oder liegen die Ursachen woanders? Der Vortrag behandelt die Vielfalt an Beschwerden, die auf Histaminosen zurückzuführen sind und die Wichtigkeit stabiler Organsysteme wie Darm und Nervensystem. Neben der symptomatischen Behandlung ist die Identifikation und Minderung von Auslösern sowie die Stabilisierung der Mastzellenfunktion essenziell.



Dr. Goran Stojmenovic

Mittwoch, 22. Jänner 2025, 19.30 Uhr

## Die Kunst der machbaren Veränderung

### Wie Gedanken und Gefühle unseren Körper beeinflussen

„Ich möchte gerne mehr Ruhe finden, mich mehr bewegen, aber irgendwie vergesse ich dann wieder darauf.“ Solche und ähnliche Sätze begegnen mir täglich in meiner Praxis. Doch es ist nicht Ihre Schuld, Sie haben einfach nicht das richtige Werkzeug zur Hand. **E**n Gewohnheiten zu verändern, ist Motivation allein nicht ausreichend.

Ich lade Sie ein, die Mechanismen hinter unseren täglichen Gewohnheiten zu entdecken **u**nd wie das Zusammenspiel von Emotionen, Machbarkeit und Auslösern einen nachhaltigen Einfluss auf unser Wohlbefinden hat. Mit einem **V**erständnis für die Rolle der Gefühle und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen werden w **i**lernen, das eigene Wohlbefinden aktiv zu gestalten.

Dieser Vortrag ist für alle gedacht, die sich nach einer nachhaltigen **V**eränderung ihres Lebens sehnen und bereit sind, gewohnte Pfade zu verlassen **u**nd um bewusster und erfüllter zu leben. Lernen Sie, wie Sie mit **V**erständnis für Ihre emotionale Welt kleine, aber wirkungsvolle Gewohnheiten etablieren, die zu dauerhaftem Gesundheitserfolg führen.



Dr.<sup>in</sup> Gerhilt Kusatz

Mittwoch, 9. April 2025, 19.30 Uhr

## Ganzheitliche Vorsorgemedizin

Wichtige Messparameter, diagnostische Möglichkeiten, Eigenfürsorge

Gesundheitsbewusste Menschen nehmen das Modell der regelmäßigen Vorsorge-Untersuchungen gerne an. Trotzdem erkranken viele relativ plötzlich an den typischen Leiden der modernen Wohlstandsgesellschaft. Wer fühlt sich trotz der sehr unauffälligen Messparameter nicht wohl bzw. haben Symptome. Welche Möglichkeiten gibt es im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung für zusätzliche Diagnostik?

Welche Werte sollten im Bedarfsfall aber auch über ein Speziallabor oder durch einen Orthomolekular-Mediziner erhoben werden?  
Ist teure Diagnostik gleichzeitig immer die bessere Lösung?



Dr. Philipp Meng

Mittwoch, 30. April 2025, 19.30 Uhr

## Die Wichtigkeit gesunder Nebennieren für einen aktiven Körper

Die Nebennieren erfüllen im Körper wichtige Funktionen. Sie produzieren nicht nur das wichtige Stresshormon Cortisol, sondern stellen aus dem Grundbaustoff Cholesterin auch wichtige Aktivitäts- und Sexualhormone her. Die optimale Funktion dieser Drüsen ist deshalb immens wichtig. Was passiert aber, wenn chronische Stressbelastungen die Zellkraftwerke, die Mitochondrien, schädigen und Symptome wie Muskelverhärtungen, Muskelverspannungen, Dauerkopfschmerz, Nachtblindheit oder auch ein untypisch hohes Cholesterin sich bemerkbar machen? Welche Möglichkeiten haben Sie, wenn sich die tägliche Morgensteifigkeit der Muskulatur nicht mehr mit Dehnübungen oder durch Schonung ausgleichen lässt und Sehnenansätze ständig schmerzen?



Dr. Jürgen Kasper

Mittwoch, 14. Mai 2025, 19.30 Uhr

## **Ganzheitliche Tumormedizin**

**Mehr Wissen, mehr Möglichkeiten**

Diagnosen bei bösartigen Gewebeeränderungen kommen unerwartet und stellen den Lebensalltag völlig auf den Kopf. Betroffene sind oft mit den sehr unterschiedlichen medizinischen Therapien überfordert, wissen wenig über eine seriöse, ganzheitliche Therapiebegleitung.

Dieser Vortrag klärt über Unterschiede in den angebotenen, üblichen Therapien auf und macht die Wichtigkeit funktionierender Organsysteme wie zB Mikrobiom, Leber und Stressregulation deutlich.



Dr.<sup>in</sup> Ingela Aibel

9. Oktober 2024

### **Der Druck mit dem Blut**

**Die Suche nach dem optimalen Blutdruck**

Dr. Christian Neuburger, St. Florian

Dr. Wolfgang Schachinger, Geboltskirchen

6. November 2024

### **Histamin unter der Lupe**

**Wenn der Körper Alarm schlägt**

Dr. Goran Stojmenovic, München

22. Jänner 2025

### **Die Kunst der machbaren Veränderung**

**So beeinflussen Gedanken und Gefühle unseren Körper**

Dr.<sup>in</sup> Gerhilt Kusatz, Linz

9. April 2025

### **Ganzheitliche Vorsorgemedizin**

**Wichtige Messparameter, diagnostische Möglichkeiten, Eigenfürsorge**

Dr. Philipp Meng, Gallneukirchen

30. April 2025

### **Die Wichtigkeit gesunder Nebennieren für einen aktiven Körper**

Dr. Jürgen Kasper, Wien

14. Mai 2025

### **Ganzheitliche Tumormedizin**

**Mehr Wissen, mehr Möglichkeiten**

Dr.<sup>in</sup> Ingela Aibel, Eisenstadt



**Dr. Wolfgang Schachinger**, Geboltskirchen

Seit 1983 Allgemeinmediziner mit Naturheilverfahren, Pionier des Ayurveda in Europa, Leiter der Klinik SOMAMED, Autor mehrerer Bücher über Ayurveda und Transzendente Meditation, lehrt Ayurveda für Gesundheitsberufe in europäischen Ländern, Gründer und Präsident von EURAMA - European Ayurveda Medical Association.  
[www.somamed.at](http://www.somamed.at)



**Dr. Christian Neuburger**, St. Florian

Arzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, psychosomatische Medizin und Freiatmen, stellt Naturpflanzenextrakte und Naturkosmetika nach eigener Rezeptur her, seit über 30 Jahren Beschäftigung mit Phytobiologie, dem Wissen um Pflanzen, Entwicklung von Naturpflanzenextrakten ausgehend von traditionellen Rezepturen, altem Wissen und neuesten phytobiologischen Erkenntnissen.  
[www.dr-neuburger.at](http://www.dr-neuburger.at)



**Dr. Goran Stojmenovic**, München

Seit 2008 Facharzt für Allgemeinmedizin, Referent bei der Akademie für Funktionelle Ganzheitsmedizin, Ausbildungen in Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, Funktionelle Medizin, Chelat-Therapeut, NLP Master, Ausbildner Akademie für Funktionelle Ganzheitsmedizin.  
[www.comed.care](http://www.comed.care)  
[www.afgm.at](http://www.afgm.at)



**Dr. Gerhilt Kusatz**, Linz

Ärztin für Psychosomatische Medizin und Sexualmedizin, Dozentin an der JKU Medizin Uni Linz, Unternehmerin, Wissensplattform für ganzheitliche Gesundheit.  
[www.gsoond.com](http://www.gsoond.com)  
[www.drkusatz.at](http://www.drkusatz.at)



**Dr. Philipp Meng**, Gallneukirchen

Arzt für Allgemeinmedizin und Funktionelle Medizin, ÖÄK Diplom für Orthomolekulare Medizin.  
[www.drmeng.at](http://www.drmeng.at)



**Dr. Jürgen Kasper**, Wien

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, funktioneller Arzt und Ausbilder in der Diplomausbildung für funktionelle Medizin, eigene Praxis in Stockerau und Wien.  
[www.juergenkasper.at](http://www.juergenkasper.at)  
[www.afgm.at](http://www.afgm.at)



**Dr. Ingela Aibel**, Eisenstadt

Fachärztin für Innere Medizin mit Zusatzfach Onkologie, funktionelle Ärztin mit eigener Praxis in Eisenstadt.  
[www.ordination-aibel.at](http://www.ordination-aibel.at)



**Ulli Wurpes**, Wels

Konzeption, Moderation Roter Faden  
Leiterin Fusschule Wels  
[www.funktionellemedizin.at](http://www.funktionellemedizin.at)  
[www.fusschule.at](http://www.fusschule.at)  
[www.bewegungshaus.at](http://www.bewegungshaus.at)

- 
- Termine jeweils Mittwoch, 19.30 Uhr  
9. Oktober 2024, 6. November 2024, 22. Jänner 2025,  
9. April 2025, 30. April 2025 und 14. Mai 2025
- Eintritt € 18,- pro Vortrag  
Teilnahme auch online möglich, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.  
Die Teilnahme (präsenz+online) beinhaltet ein Handout und Vortragsvideo zum  
Nachsehen.
- Organisation Gabriele Hofer-Stelzhammer
- Anmeldung [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at)  
[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)